

# CONducIR Y NO SÓLO RODAR



## LA BICICLETA

es un vehículo que debe circular por la calle, con particularidades propias a sus características



## CIRCULA

siempre en sentido de la calle y ciclovía, nunca en sentido contrario



## POR TU SEGURIDAD, NO CIRCULES

en carriles exclusivos para transporte público como el del Metrobús,



## NO CIRCULES

sobre la banqueta, sólo está permitido a menores de 12 años y policías



## CEDE EL PASO

a las personas que caminan y respeta su espacio



## RESPETA LOS ALTOS

en vías primarias, como ejes viales y avenidas



En el semáforo, **ESPERA DETRÁS DEL CRUCE** o en la caja bici-moto



**AVISA SI DARÁS VUELTA,** extiende tu brazo úsalo como direccional



**REBASA POR LA IZQUIERDA** y ten cuidado con las puertas de los autos estacionados



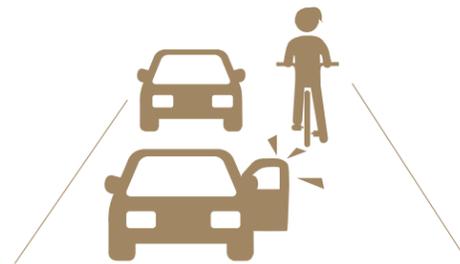
**USA LUCES Y REFLEJANTES:** trasera roja, delantera blanca, chaleco y accesorios

# PUERTAS Y PUNTOS CIEGOS

Chocar con una puerta de automóvil es el incidente más recurrente entre ciclistas; otro tipo de incidente importante de conocer son las colisiones con autobuses y camiones de carga causados por los puntos ciegos:

## CUIDADO CON LAS PUERTAS

Cuando circules en una calle en donde hay coches estacionados, procura no rodar demasiado cerca de ellos, ya que si una puerta se abre repentinamente no podrás esquivarla. Sepárate al menos un metro de los vehículos.

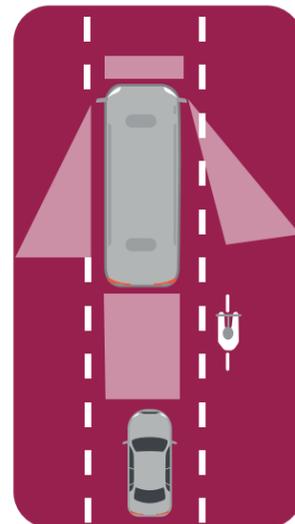


Una forma de saber si hay personas dentro del auto puedan descender es viendo los espejos retrovisores laterales.

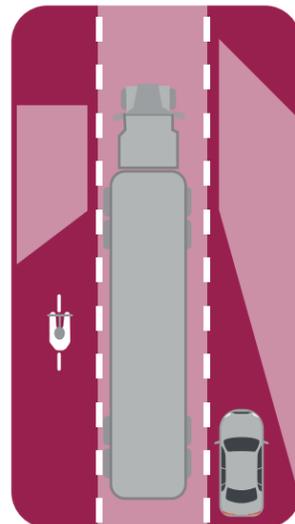
## CUIDADO CON LOS PUNTOS CIEGOS

Son las áreas de la calle que quedan fuera de los espejos laterales y retrovisor de un vehículo automotor. Mientras los vehículos están en movimiento, estas zonas acompañan la marcha y, dependiendo del largo del vehículo, pueden ser tan grandes como para dejar de ver un auto completo.

### PUNTOS CIEGOS DE AUTOBÚS



### PUNTOS CIEGOS DE TRÁILER



La manera más fácil de salir de un punto ciego es buscar la cara del conductor en los espejos. Con ello te aseguras de estar fuera de estas zonas, de que te vea y calcule de mejor manera sus maniobras.

# PEATONES Y CICLOVÍAS

## PEATONES

Respetar y cuidar a los peatones.

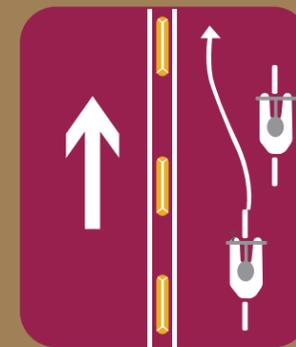
En los cruces y semáforos, no obstruyas el paso de las personas a pie. Colócate en la caja bici-moto o detrás del paso peatonal.

Las plataformas de ascenso y descenso de transporte público son un espacio compartido en el cual tiene la preferencia quien camina

## REBASES ENTRE CICLISTAS

Cárgate al lado derecho del carril y permite que otras bicis pasen por la izquierda.

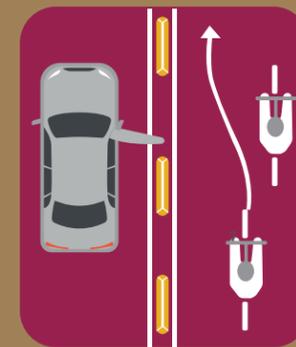
Avisa cuando vas a rebasar. Puedes usar la campana, un silbido o grito para anunciar tu presencia. Mantente alerta para escuchar o ver a ciclistas tras de ti para prevenir colisiones.



## INTERACCIÓN CON AUTOS

Pon atención a los coches estacionados junto a la ciclovía, alguien puede abrir la puerta o descender. Reduce la velocidad y toma distancia para pasarlos.

Cuidado con la salida de los estacionamientos. Si ves a un coche salir haz sonar la campana, grita o silba para que te ubique.



# CANDADO Y HERRAMIENTAS

## UN BUEN CANDADO

Además de un lugar seguro para estacionarte, consigue una cadena y uno o dos candados. Estos se clasifican de acuerdo con el nivel de resistencia que tienen, es decir, del grado de dificultad para abrirlos, que por lo general va del 1 al 15, donde el nivel mínimo de seguridad comienza en 7.



No importa donde te estaciones, sujeta la cadena rodeando tres elementos: el tubo del biciestacionamiento, el cuadro y la llanta trasera.

## KIT BÁSICO DE HERRAMIENTAS

Aunque cada vez hay más talleres mecánicos, es importante que aprendas mecánica básica y lleves contigo el equipo necesario para que hagas reparaciones rápidas como parchar una cámara, esta es una breve lista de herramientas:



LLAVE 15 O LLAVE INGLESA



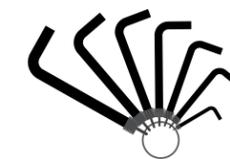
BOMBA PORTÁTIL



PEGAMENTO Y LIJA



KIT DE PARCHADO

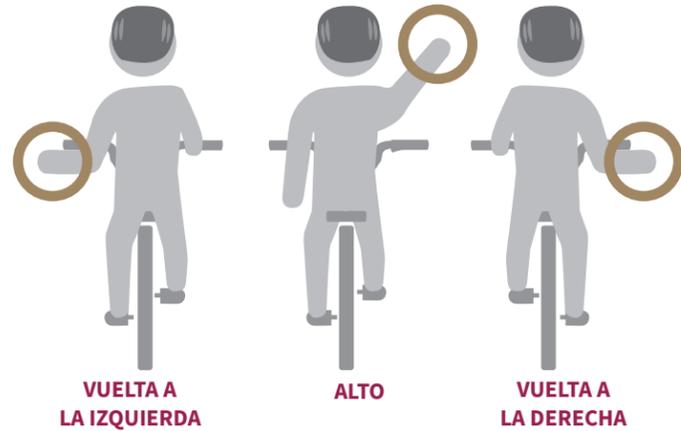


JUEGO DE LLAVES ALLEN



DESMONTES

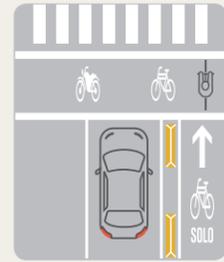
# COMPARTIENDO EL CAMINO



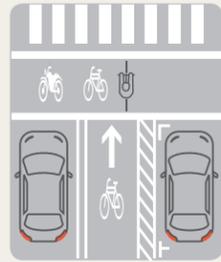
## SEÑALA TUS MOVIMIENTOS

Las señales con las manos y el cuerpo son una gran herramienta de comunicación, utilízalas para indicar a las personas que van conduciendo a tu alrededor si vas a dar vuelta o detenerte. Para ello, practica soltar una mano del manubrio sin perder el control de la bici.

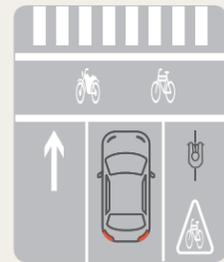
# TIPOS DE INFRAESTRUCTURA CICLISTA



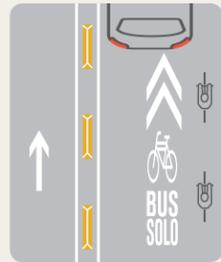
**CICLOVÍA**  
Exclusivo para la circulación de bicicletas, dividido de los autos por elementos de confinamiento.



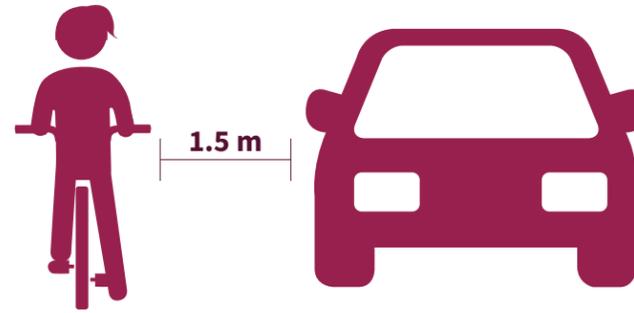
**CICLOCARRIL**  
Delimitado con marcas en el pavimento, es exclusivo para la circulación de personas en bicicleta.



**CALLE CON PRIORIDAD CICLISTA**  
Aquí tenemos prioridad, pero otros vehículos también pueden circular. Tienen elementos que orientan y regulan el tránsito.



**CARRIL COMPARTIDO BUS-BICI**  
Está en el carril derecho de las calles. Su ancho permite que convivan ciclistas y transporte público. Tienen reductores de velocidad.



## REBASE DE VEHÍCULO

Los ciclistas debemos ser rebasados por otros vehículos con una distancia de 1.5 metros.

## CICLOVÍA

Deben permanecer libres a la circulación. En ningún caso pueden ser ocupadas por automotores estacionados o en movimientos.

## CRUCES

En calles secundarias o locales con intersección y semáforo podemos cruzar sin esperar el cambio a siga siempre con precaución. Debemos revisar que ningún peatón o vehículo se aproxime y reducir la velocidad.

Consulta el Reglamento de Tránsito CDMX en:  
<http://bit.ly/ReglamentoTransitoGCDMX>

# MIS DERECHOS COMO CICLISTA

Si circulamos en bicicleta por la ciudad debemos conocer los derechos más importantes para los ciclistas. Aquí hacemos un resumen apartir del Reglamento de Tránsito y otros documentos relevantes.

## PODEMOS UTILIZAR EL CARRIL COMPLETO

La manera más segura de pedalear por la calle es en medio del carril, donde los autos y camiones pueden vernos.

## PREFERENCIA

Las personas en bicicleta tenemos, al momento de dar vuelta, preferencia de paso sobre los vehículos automotores.

## INFRACCIÓN

Ante una infracción al RTCDMX, los agentes de Secretaría de Seguridad Ciudadana pueden amonestarnos sólo de manera verbal. En caso de embestir a un peatón, y si lo solicita la persona involucrada, pueden remitirnos al juez cívico.

# YO NUNCA, NUNCA



NUNCA voy en sentido contrario o en zigzag



NUNCA uso mi celular cuando voy en movimiento



NUNCA transporto a alguien más si sólo tengo un asiento



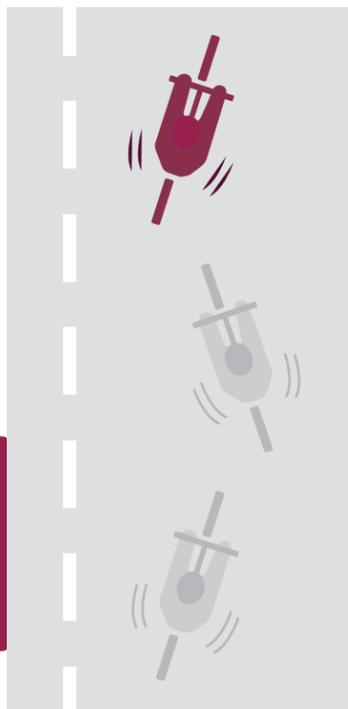
NUNCA uso audífonos que me aislen de sonidos viales



NUNCA transporto objetos que limiten mi visión



NUNCA me sujeto de otros vehículos



NUNCA pedaleo bajo los efectos del alcohol o drogas



Para más información sobre #MejoresPracticasEnBici, visita <https://bit.ly/31WrHQE>

# GUÍA CICLISTA DE LA CDMX

